Nr. 74 | 10/2023

SPORTNACHRICHTEN UND VEREINSZEITUNG

RSK Sport

- **HAUPTVEREIN:** Gesundheitskurse | Seite 2
- **SKI:** Endlich konntedas Jubiläum gefeiert werden | Seite 9
- **TENNIS:** Junioren und Juniorinnen erzielen große Erfolge | Seite 10

INTEGRATION DURCH SPORT
DOSB

TOPTHEMA: LEICHTATHLETIK

Bundesjugendspiele 2.0

GESCHÄFTSSTELLE

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner des TSV RSK Esslingen e.V.,

der Sportsommer war sehr ereignisreich.
Ende Juni fand unsere Delegiertenversammlung statt und alle Vorstände wurden wiedergewählt. Unser Vorstandsmitglied für Bau- und Anlagen, Armin Ehret, wird aber definitiv im nächsten Jahr sein Ehrenamt nach fast 30 Jahren an den Nagel hängen.
So suchen wir Verstärkung für unser Vorstandsteam und werden natürlich persönliche Gespräche führen.
Danach ging es Schlag auf Schlag. Unsere Skiabteilung feierte auf Grund der Pandemie ihr 40jähriges Jubiläum mit einem großartigen Sommerfest nach.
Das Landeskinderturnfest in Esslingen war ein Riesenerfolg. Unser Verein war mit einem 45-köpfigen Helferteam aus den Abteilungen Turnen, Leichtathletik, Tennis und Ski am Start. Wettkampfluft schnupperten unsere Kids der Sportgruppe Kinderturnen und die Kinder – und Jugendgruppen der Jazzis sorgten für tolle Stimmung mit ihren Auftritten am Esslinger Rathaus.
Die 1.Herren- Fußballmannschaft stieg mit einem überragenden 12. Mann, den Fans, - in die Bezirksliga auf. Dazu gratulieren wir herzlich.
Am 15. August besuchte uns der Esslinger Oberbürgermeister Matthias Klopfer im Rahmen seiner Sommertour auf unserem Vereinsgelände. Wo drückt der Schuh? Wo gibt es Verbesserungsbedarf? Dies konnte das Vorstandsteam ausführlich mit Herrn Klopfer besprechen.
Unsere Dienstagsgruppe kümmert sich neben unseren Außenanlagen auch um die Neugestaltung des Auslaufs der 100m-Laufbahn und um die Sicherheit unseres Spielplatzes. Die Herren sind bis zum Winterbeginn noch im Einsatz und werden dann wieder im Frühjahr für unseren Verein wertvolle Arbeit leisten.
Unsere Kindersportschule startet wieder im September mit neuen Kursen und einige unserer Abteilungen gehen wieder in den Wettkampfmodus oder bieten ihr umfangreiches Sportangebot an.
Wenn Sie Interesse an unserem vielfältigen Sportangebot haben, besuchen Sie unsere Homepage www.rsk-sport.de oder Sie kontaktieren unsere Geschäftsstelle.
Ein Besuch bei unseren Abteilungen, unseren Sportgruppen, unseren Kursen und unserer Kindersportschule lohnt sich immer.
Es grüßen Sie herzlich,

Jutta Lowin-Leisterer – Armin Ehret – Werner Reichelt – Melanie Kos
Eine Bitte: Unterstützen Sie unsere Werbepartner durch Ihre Aufträge und Ihre Einkäufe.

Werner Reichelt (Vorstand für Sport) – Melanie Kos (Vorständin Finanzen) – Jutta Lowin-Leisterer (Vorstandsvorsitzende) – Armin Ehret (Vorstand für Bau- und Anlagen)

Gesundheitskurse

Kurs	Nr.	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Wirbelsäulenkurse	I	Mo	18.00 - 19.00	Gymnastikhalle TSV Wäldenbronn	Jutta Rohrmoser
	II		19.00 - 20.00		
	III	Di	09.00 - 10.00		Jutta Rohrmoser
	IV		10.00 - 11.00		
Rückentraining		Mo	8.30 - 9.30	Kelterturnhalle Sulzgries	Jutta Rohrmoser
Fit ab 50		Do	08.00 - 09.00	Kelterturnhalle Sulzgries	Jutta Rohrmoser
Engpassdehnung		Di	18.30–20.00	Kelterturnhalle Sulzgries	
Gesundheitsorientiertes Krafttraining		Mo	09.00-10.00 10.00-11.00	Sporthalle Sulzgries Kraftraum	Lina Higler
Gesundheitsorientiertes Krafttraining		Di	09.30-10:30	Sporthalle Sulzgries Kraftraum	Werner Emele

Fitnesskurs

ZUMBA mit 10-er Karte immer am Donnerstag von

19:00 – 20:00 Uhr in der Kelterturnhalle in Sulzgries mit Nils Reichert

Anmeldungen und Informationen zu den Kursen sind nur über die Geschäftsstelle möglich :

Kelterstr. 15, 73733 Esslingen-Sulzgries

Telefon: 0711-3700240 Mail: mail@rsk-sport.de

Unser Spendenkonto:

DE 82 6129 0120 0820 3990 35
bei der Volksbank Mittlerer Neckar eG.

Impressum

Sportzeitung und Vereinsnachrichten des TSV RSK Esslingen e.V. in Zusammenarbeit mit der Zwiebel GmbH

Herausgeber: TSV RSK Esslingen e.V.
Kelterstraße 15 | 73733 Esslingen | Tel. 0711/ 370 02 40
www.rsk-sport.de | mail@rsk-sport.de

Öffnungszeiten: Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:
Jutta Lowin-Leisterer, Elke Stahl, Katja Seyferle

Anzeigen & Redesign: DAS KONZEPT | Die Agentur für Werbung und Kommunikation GmbH
Mülbergerstraße 124 | 73728 Esslingen | Tel. 0711/ 370 60 30
www.DAS-KONZEPT.com | info@DAS-KONZEPT.com

Druck: Pressehaus Stuttgart Druck GmbH | Plieninger Straße 150 | 70567 Stuttgart
Erscheinungsweise: 4 x jährlich
Auflage: 38.500 Exemplare

Der Inhalt von persönlich gezeichneten Beiträgen stellt nicht immer die Meinung der Vereinsleitung dar.

LEICHTATHKETIK

Erfolgreiche Partnerschaft zwischen Grundschule Sulzgries und Abteilung Leichtathletik des TSV RSK:
Bundesjugendspiele als Gemeinschaftsprojekt

Die Bundesjugendspiele sind ein alljährliches Highlight im Schulleben der Grundschule Sulzgries und ein Ereignis, auf das Schülerinnen und Schüler mit ihren Lehrerinnen mit großer Vorfreude hinarbeiten. Eine Schlüsselkomponente des Erfolgs ist die enge und dauerhafte Partnerschaft zwischen der Schule und der Abteilung Leichtathletik des TSV RSK. Diese Partnerschaft hat sich im Laufe der Jahre als äußerst erfolgreich erwiesen und ist ein Paradebeispiel für eine gelungene Kooperation zwischen Schule und Verein.

Gemeinsame Ziele und Visionen

Die Zusammenarbeit hat das gemeinsame Ziel, die sportliche Entwicklung der Schülerinnen und Schüler zu fördern und ihnen generell die Freude an Bewegung nahezubringen.

Gemeinsame Planung und Durchführung

Die Planung und Durchführung der Bundesjugendspiele sind ein Projekt, das viel Engagement und helfende Hände erfordert. Die Grundschule allein könnte solch ein Ereignis nicht stemmen, und hier kommt die Unterstützung von Abteilung Leichtathletik ins Spiel.
Die Abteilung Leichtathletik bietet nicht nur seine sportlichen Einrichtungen und erfahrene Zeitstopper, sondern auch ihre Expertise in Bezug auf die Organisation solch einer Veranstaltung an. Gemeinsam stimmen die Sportlehrerinnen und die Abteilung die Gestaltung der Disziplinen ab, entwickeln einen detaillierten Zeitplan und definieren Form und Inhalt der Ergebnisdokumentation.
Die Bundesjugendspiele ziehen oft auch Eltern und Großeltern an, die die Schülerinnen und Schüler anfeuern und unterstützen. Dies fördert die Bindung an den Sportverein, denn bei dieser Gelegenheit fällt den Erwachsenen immer wieder auf, wie liebevoll gepflegt das Sportgelände ist und dass sie ja eigentlich sich auch wieder einmal etwas mehr bewegen könnten.

Langfristige Auswirkungen

Die Erfolgsgeschichte der Partnerschaft zwischen Grundschule Sulzgries und Abteilung Leichtathletik des TSV RSK bei der Ausrichtung der Bundesjugendspiele zeigt, dass solche Kooperationen weit über das Event selbst hinausgehen. So konnte der Verein für die Ausrichtung der Veranstaltung „Laufend verbunden" im Gegenzug Equipment der Schule nutzen.

Die Bundesjugendspiele sind nicht nur ein sportlicher Wettbewerb; sie sind ein Beispiel dafür, wie Schule und Verein gemeinsam an der Entwicklung unserer Jugend arbeiten können.

GESCHÄFTSSTELLE

Neue FSJlerin beim TSV RSK Esslingen

Name: Lina Higler
Alter: 18 Jahre

Meine sportliche Karriere:
Ich habe mich schon in vielen Sportarten ausprobiert, doch die drei, die mir am besten gefallen haben, sind Turnen, Tennis und Fußball. Und so kommt es, dass ich nun seit mehreren Jahren Tennis spiele und auch den Fußball für mich entdeckt habe. Mit Leidenschaft und Begeisterung verfolge ich nun nur noch diese zwei Sportarten, da ich meine Karriere als Turnerin vor ein paar Jahren schweren Herzens an den Nagel gehängt habe. Durch den Leistungskurs Sport in der Schule konnte ich auch noch weitere Sportarten ausprobieren, die mir mal mehr oder weniger Spaß gemacht haben.

Deshalb freue ich mich auf mein FSJ beim TSV RSK und in der Kindersportschule:
Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit mit Kindern unterschiedlichen Alters und als Team mit meinen Kollegen zusammenarbeiten zu können. Vielleicht bekomme ich die Gelegenheit in Kindern die Freude am Sport zu erwecken, die sie im Vorfeld noch nicht hatten. Aber auch auf das Fußballteam freue ich mich sehr, da ich mit ihnen die Liebe zum Fußball teilen kann.

Sportliche Highlights aus meiner Kindheit:
Was mich auf jeden Fall positiv geprägt hat, war das Fußballspielen mit den Nachbarskindern im Hof oder auf der Straße, was mir jedes Mal immer sehr viel Freude bereitet hat. Aber auch die Besuche ins Stadion, zu meinem Lieblingsclub dem VFB Stuttgart, zusammen mit meiner Familie waren immer sehr schöne Erlebnisse.

TISCHTENNIS

Saisonstart 2023/24

In die neue Saison 2023/24 sind wir mit vier Herren-, zwei Damen und zwei Jugendteams (U15 und U12) gestartet.

Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses waren erst zwei Partien absolviert: Die erste Herrenmannschaft gewann ihr Heimspiel in der Bezirksklasse gegen den SV Reudern mit 9:3, obwohl mit Christoph Schweizer und Christian Bachmann zwei Stammspieler fehlten. Diese wurden jedoch von Markus Höret und Simone Hausmann hervorragend vertreten, die beide sowohl im Doppel als auch im Einzel erfolgreich waren. Daneben waren noch im Einsatz: Jochen Ettischer, Moritz Baßler, Harald Beck und Hannes Renger. Ebenfalls einen guten Saisonstart legte die zweite Herrenmannschaft in der Kreisliga B beim TSV Berkheim hin. In einer zwischenzeitlich durchaus umkämpften Partie mit einigen knappen Fünf-Satz-Spielen setzte

Die dritte Herrenmannschaft vor dem 9:5-Auswärtssieg beim TSV Berkheim.

Die erste Herrenmannschaft nach dem 9:3-Heimsieg gegen den SV Reudern.

man sich schließlich mit 9:5 durch. Neuzugang Cyril Lebon feierte dabei mit zwei Einzelsiegen einen gelungenen Einstand. Es spielten: Cyril Lebon, Justin van de Port, Karsten Runge, Steffen Förstner, Stephan Dorenkamp und Thilo Beyer.

Termine 2023

Nachfolgend eine Übersicht über die weiteren Termine für das restliche Jahr:

So. 15.10.2023:	Wanderausflug
Fr. 24.11.2023:	Weihnachtsessen
Fr. 08.12.2023:	Weihnachtsmarktbesuch

Trainingszeiten

Unser Training findet zu nachfolgenden Zeiten in der Sporthalle Sulzgries statt:

Wochentag	Uhrzeit	Wer
Montag	18:30 – 20:00 Uhr	Jugend
Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Damen und Herren
Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Jugend
	20:00 – 22:00 Uhr	Damen und Herren

Interesse?

Dann einfach vorbeischauen!

HANDBALL

Team Esslingen

Handball-Spielgemeinschaft im Herzen der Stadt

Liebe Gäste, Fans, Gönner, Sponsoren, Teammitglieder und Handballfreunde,

Sommerpause und Vorbereitungszeit sind endlich zu Ende und wir blicken voller Vorfreude auf den Beginn einer spannenden Saison 2023/24. Diese bringt eine kurzfristige große Änderung: Durch die Schließung der Schelztorsporthalle im September müssen wir uns in der Saison auf viele Änderungen einstellen. Unsere Heimspiele werden in der Sporthalle Sulzgries, in der Neckarsporthalle und in der Sporthalle Weil stattfinden.
Zuerst möchten wir uns jedoch bei allen Jugendtrainern, aktiven Trainern, Betreuern, Schiedsrichtern, Zeitnehmern und sonstigen ehrenamtlichen Helfern bedanken. Ohne euch wäre das Vereinsleben in dieser Form nicht möglich.
Den bevorstehenden Start der neuen Saison 23/24 möchten wir nutzen, um nochmal einen Blick auf das vergangene Jahr zu werfen.

Erste Männermannschaft des TEAM Esslingen

HANDBALL

Männer 1

Die Männer 1 aus der Verbandsliga haben die Saison erfolgreich abgeschlossen und werden in der neuen Runde wieder in der Verbandsliga ihr Können unter Beweis stellen. Nach Ablauf der Runde stand ein 9. Platz zu Buche, welchen man sich am Ende mit 19:29 Punkten sicherte.

Nachdem man in der Vorsaison noch auf dem dritten Platz landete, konnte man dies im Folgejahr nicht bestätigen und landete im unteren Mittelfeld. Der Saisonstart glückte zwar mit einem Heimsieg in letzter Sekunde, jedoch folgte dann eine Niederlagenserie von sechs Spielen.

Schnell wurde klar, dass die Runde eine schwierige werden würde und allen Beteiligten merkte man eine gewisse Unsicherheit an. Die Verantwortlichen zogen daraufhin die Reißleine und ersetzten Trainer Volker Pikard durch den Trainer der zweiten Männermannschaft, Christian Straub.

Der Einstand glückte auf Anhieb mit dem wegweisenden Spiel gegen den Tabellennachbarn aus Laupheim und auch aus dem Heimspiel gegen den Lokalrivalen aus Denkendorf ging man als Sieger hervor. Nachdem man im Stadtderby einen Punkt aus Hegensberg mitnahm und auch das letzte Heimspiel des Jahres gewann, sah die Situation auf dem Punktekonto besser aus.

Nach dem Jahreswechsel zeigten die Adler beim EZ-Pokal eine durchwachsene Leistung. Beim Start in die Rückrunde halfen der deutliche Sieg in Alfdorf und die spannende Aufholjagd inklusive Heimsieg gegen den Aufstiegsfavoriten aus Reichenbach sehr und machten Mut auf eine starke Rückrunde. Doch schon eine Woche später war das größte Problem der diesjährigen Runde wurde sichtbar: die Leistungsschwankungen und Inkonstanz über die gesamte Spielrunde hinweg. Das spiegelt die Saison im Großen und Ganzen wider und ist ein Ansatzpunkt in der Vorbereitung, an der das Trainerteam arbeiten muss.

Das Team Esslingen bleibt größtenteils zusammen, den beiden Abgängen Samuel Klotz und Jakob Guhl (beide zu Ligakonkurrent SKV Unterensingen) steht mit Silas Drahola (Rückkehr nach Spielpause) ein Neuzugang gegenüber.

Das Trainerteam um Christian Straub und Frank Schmid wird durch Co-Spielertrainer Benedikt Frohna ergänzt. Der Fokus der Vorbereitung liegt im Athletikbereich, sowie im Umschaltspiel und der Einspielung einer neuen Abwehrvariante. Dafür schwitzen die Adler und stärken ihre Flügel seit Anfang Juni.

Auch dieses Jahr ist der Spielplan gespickt mit etlichen Derbys, einzelnen längeren Auswärtsfahrten und alten Bekannten. Jedoch ist eines sicher: auch dieses Jahr wird es für jede Mannschaft in jedem Spiel sehr schwer werden, als Sieger den Platz zu verlassen. Von daher sind wir gespannt, was die Adler uns in den Handballhallen auf das Parkett zaubern werden.

Frauen 1

Die letzte Saison ist schnell erzählt. Erst hui, dann pfui. Bis Anfang der Rückrunde sah die Welt noch recht ordentlich aus.

Nach kontinuierlicher Weiterentwicklung fuhren wir mit 14:6 Punkten zum Spitzenspiel nach Neckartenzlingen. Aufgrund Krankheit und Verletzungen hatten wir aber nur neun Spielerinnen an Bord und mussten uns leider geschlagen geben.

Es folgte zwar noch unser bestes Spiel gegen Weilheim, aber trauriger „Personalhöhepunkt" war dann das Spiel in Neuhausen. Nach einer weiteren schweren Verletzung im Spiel standen wir teilweise nur noch mit fünf Feldspielerinnen auf dem Feld und mussten eine weitere Niederlage einstecken. Nun war bei allen Beteiligten die Luft raus. Suboptimale Trainings- und Spielbeteiligungen waren die Folge und wir konnten nur noch 3 Punkte einsammeln.

Das soll nächste Saison besser

werden. Aufgrund einiger Abgänge (Umzug, Beruf, Karriereende, usw.) haben wir leider nur noch neun aktive Spielerinnen für die F1 zur Verfügung. Nach vielen Gesprächen haben wir uns dazu entschlossen, in der kommenden Saison mit der wA zu kooperieren und weitere Jugendspielerinnen in die Mannschaft zu integrieren. Auch wenn nicht alle aus der Jugend den Sprung ins Team schaffen werden, sind wir mit dem Engagement der wA mehr als zufrieden. Alle wA Spielerinnen vom Team Esslingen haben mittlerweile ein Doppelspielrecht und sind fleißig im Training. Die Mischung aus jungen wilden und jungegebliebenen erfahrenen Spielerinnen passt sehr gut. Die Trainingsbeteiligung ist wieder top und wir können mit der im Februar stehengebliebenen Weiterentwicklung fortfahren.

Erste Schritte konnte man schon in den Trainingsspielen sehen und auch die zwei Trainingstage mit anschließendem Teamevent waren ein voller Erfolg. Wie man so schön sagt: „Hier entwickelt sich was!" Das Potenzial ist auf jeden Fall da.

Wo wir aber am Tagesende stehen werden, hängt sehr davon ab, wie schnell sich die Jugend integriert und an den aktiven Handball gewöhnen kann. Wir erwarten keine Wunder. Aber wenn wir nah ans Leistungsmaximum kommen, die Auslandsaufenthalte nicht noch in einem Fiasko enden, der Verletzungsteufel vielleicht mal einen Bogen um Esslingen macht und wir die Belastungssteuerung mit der wA hinbekommen, dann würden wir uns schon gerne in der oberen Hälfte der Tabelle sehen. Wir dürfen aber nicht vergessen, die wA spielt selbst 18 Spiele in der Württembergliga. Man darf gespannt sein.

Erste Frauenmannschaft des TEAM Esslingen

Noch ein besonderer Dank geht an unseren Gerhard!!! Ohne seinen unermüdlichen Einsatz wäre diese Kooperation nicht möglich gewesen. Gerhard hat es geschafft, dass wir keine Parallelspiele der F1 und wA haben und wir daher immer Jugendspielerinnen bei unseren Punktspielen dabeihaben werden. Danke, sensationelle Arbeit!!!

Natürlich wollen wir uns auch noch bei allen Zuschauern und Gönnern der F1 für die Unterstützung bedanken. Wir würden uns freuen, wenn ihr uns auch nächste Saison so zahlreich unterstützt und wir hoffentlich noch ein paar weitere Fans dazugewinnen.

Jugend

Nach den vielen unterschiedlichen Lösungen der letzten Jahre ging wieder eine ganz normale Saison zu Ende. Das Team Esslingen ist mit 13 Jugendmannschaften in die vergangene Saison gestartet. Alle konnten weitgehend ihre gesteckten Ziele erreichen.

Mit der mE1 und der mD beendeten zwei Mannschaften ihre Staffeln mit der Meisterschaft. Die wA1 Saison konnte sich als 4. Mannschaft der Württemberg-Liga die Qualifikation für die BWOL zur Saison 2023/24 bewerben. Mit dann leider aufgrund der Abitur-Prüfungen nur reduziertem Kader konnte die BWOL nicht erreicht werden. Die Mädels treten wie schon im vergangen Jahr wieder in der Württemberg-Liga an.

Für die kommende Saison haben einige Mannschaften die Qualifikation für die Bezirksliga geschafft: Das sind wie schon in der letzten Saison die mA und in dieser Saison auch die mB, mC1 und die wC1. In diesem Jahr sind wir wieder in der Lage, in der C-Jugend sowohl im männlichen als auch im weiblichen Bereich mit jeweils zwei Mannschaften an den Start zu gehen. Die beiden C2 Mannschaften konnten sich leistungsgerecht qualifizieren.

Erstmalig können wir für die neue Saison sogar zwei F-Jugenden melden. Gerade bei den Kleinsten haben wir großen Zulauf.

Leider müssen wir diesen aktuell immer wieder begrenzen, da das Interesse unsere Kapazitäten übersteigt.
Insgesamt startet die Jugend des Team Esslingen mit 17 Mannschaften in die neue Saison und kann alle Altersklassen männlich und weiblich besetzen.

Es ergeht der herzliche Dank an alle Helferinnen und Helfer an der Kasse, am Tresen, am Kampfgericht, an die Schiedsrichter, die Funktionäre, die Kaderplaner, die Spieleplaner, die Hallenwarte, die Wischer, die Trainer, die Sponsoren und überhaupt an alle, ohne die ein Spielbetrieb nicht darstellbar wäre.

Zudem gilt unser allen Jugendtrainern, die uns manchmal auch mehr als zumutbar unterstützen. Daher gilt jederzeit, aber ganz besonders jetzt: Mach mit, ob als Trainerin oder Trainer oder in einer anderen Aufgabe. Du bist herzlich Willkommen. Auch die Mannschaften freuen sich über neue Spielerinnen und Spieler, du kannst zu jedem Zeitpunkt einsteigen. Melde dich einfach bei uns oder komme vorbei, die Kontaktdaten findest du auf unserer Homepage.

Wir alle gemeinsam bilden die große TEAM-Familie und freuen uns ganz „saumäßig" auf die neue Saison voller Tore, Triumphe und leider manchmal auch sportliche Niederlagen, welche uns aber nur stärker machen.
Unterstützt das TEAM, unterstützt Eure Mannschaft und seid fair zu Schiedsrichtern und gegnerischen Mannschaften. Besucht uns bei den Heimspielen, fahrt sehr gerne auswärts mit.

Allen Mannschaften wünschen wir eine verletzungsfreie, faire, zuschauerreiche und positive Runde 2023/2024. Und denken Sie daran, die meisten Heimspiele finden in Sulzgries statt. Wir freuen uns über lautstarke Unterstützung!

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet, besuchen Sie uns auf www.team-esslingen.de

Die Kindersportschule Esslingen geht in ihr 30. Unterrichtsjahr!!

Im 30. Jahr ihres Bestehens bietet die Kindersportschule unter Ihrem Dach für über 850 Kinder und Jugendliche von 1,5 bis 18 Jahren über 3600 Stunden Sport und ca. 200 Stunden Ferienprogramm in einem Schuljahr an. Seit dem 18.09. läuft der Unterricht wieder an und wir hoffen, alles klappt reibungslos.

Das vergangene Schuljahr brachte noch einige Aktionen mit sich:
Bei unserer Waldwoche am Sportgelände des TSV RSK Esslingen an der Katharinenlinde durften unsere Minis eine Schatzsuche quer durch den Wald machen. Bei den Größeren standen 13 verschiedene Aktionen zur Auswahl. Murmelbahn bauen, Schmugglerspiele, Schatzsuche, Schnitzeljagd..für jeden war etwas dabei…

An den Projekttagen kurz vor den Sommerferien hatten die Kinder die Qual der Wahl unter anderem zwischen den Projekten Hobby Horsing, Zirkus, verschiedenen Aktionen im Wald, Wiesen- und Wasserspielen, Ninja Parcours, Indoorspielplatz in der Sporthalle, Gerätedschungel und Barfußpfad. Das Wetter spielte leider nicht immer mit, trotzdem machten alle Beteiligten das Beste daraus.
Die jüngeren Kinder der Minis und Minis Plus durften Ihren Eltern bei „Schau mal, was ich jetzt schon alles kann" zeigen, was sie alles im vergangenen Schuljahr gelernt hatten.

Zwei Wochen Ferienbetreuung von je 20 Kindern pro Woche in den Sommerferien rundeten das Schuljahr ab und jetzt kann das neue Schuljahr starten.

Am 14.09.2023 fand in Sulzgries unser alljährlicher Tag der offenen Tür statt. Hier stellte sich die Kindersportschule Esslingen vor, es gab Spielgeräte der Firma Heiges, eine Bewegungslandschaft und viele weitere Sport- und Mitmachangebote. Zentrales Element war freilich der neue Stundenplan für das kommende Schuljahr.

Freie Plätze

Es gibt noch freie Plätze in der Kindersportschule, und zwar unter anderem in folgenden Gruppen:

Für 2-3-jährige Kinder: (Eltern-Kind- Sport):
Fr. 09.30-10.15 Uhr in der Gymnastikhalle Barbarossastraße

Fr. 10.30-11.15 Uhr in der Gymnastikhalle Barbarossastraße

Für 4- jährige Kinder (Minis, Jahrgang 2019):
Mi. 15.20-16.05 Uhr in der Turnhalle der Lerchenäckerschule

Für 5- jährige Kinder (Grundstufe 1/1, Jahrgang 2018):
Mi. 15.30-16.30 Uhr in der Kelterturnhalle, Sulzgries

Fr. 14.15-15.15 Uhr in der Turnhalle der Grundschule St. Bernhardt.

Für 6-jährige Kinder (Grundstufe 1/2), 1.Klässler:
Mi. 14.30- 15.30 Uhr in der Gymnastikhalle Barbarossastraße
Di. 16.30-17.30 Uhr in der Turnhalle der Lerchenäckerschule

Für 7-8 -jährige Kinder (Aufbaustufe 2/1), 2. Klässler:
Mi. 15.30- 16.45 Uhr in der Gymnastikhalle Barbarossastraße

Weitere freie Plätze finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Stundenplan.

Neues Schuljahr und freie Plätze

Bei freien Plätzen sind Anmeldungen für das neue Schuljahr telefonisch oder per E-Mail jederzeit möglich. Alle Informationen über die Unterrichtszeiten und -orte für das neue Schuljahr erhalten Sie telefonisch unter Tel. 0711-37 05 438 oder im Internet auf unserer Homepage www.kindersportschule-esslingen.de.

Kindersportschule Esslingen

Hohe Professionalität, ganzheitliches Konzept, langjährige Erfahrung

Ansprechpartner:
Frank Pätzold , Dipl. Sportpädagoge

Geschäftsstelle:
Kelterstr. 15
73733 Esslingen
Tel. 0711-3705438
info@kindersportschule-esslingen.de
www.kindersportschule-esslingen.de

Bürozeiten:
Mo.-Fr.: 9–13 Uhr

JES – Jugendsportclub Esslingen

Mit einer neuen Gruppe ins neue Sportjahr
Mit dem neuen Schuljahr startet auch der Jugendsportclub Esslingen in eine neue Runde. In den vergangenen zwei Jahren konnten man deutlich spüren, dass die Leute wieder gerne zum Sport gehen – sei es draußen beim Laufen, in Vereinen oder anderweitig. Auch viele Jugendliche scheinen dem Trend zu folgen und suchen sich vermehrt die Art der Bewegungen, welche ihnen guttut. Die Anzahl der Teilnehmer hat stetig zugenommen und der Mix aus verschiedenen Sportarten, Ausflügen und weiteren gemeinschaftlichen Aktionen scheint gut anzukommen. Die große Nachfrage hat uns dazu veranlasst noch eine weitere Gruppe ins Leben zu rufen, welche in Zukunft für 10-11-jährige immer freitags von 17.00-18.30 Uhr in der Kelterturnhalle Sulzgries stattfinden wird. Sollten Sie noch Fragen bezüglich des Jugendsportclubs haben, können Sie uns gerne kontaktieren:
Kontakt: info@kindersportschule.de oder 0711/3705438 (Mo-Fr: 9-13 Uhr)

Unsere Gruppen

JES 1 (10-11 Jahre) Fr, 17.00-18.30 Uhr, Kelterturnhalle Sulzgries
JES 2 (11-13 Jahre) Fr, 18.30-20.00 Uhr, Sporthalle Grundschule Sulzgries
JES 3 (13-15 Jahre) Mi, 17.30-19.00 Uhr, Kelterturnhalle Sulzgries
JES 4 (15-18 Jahre) Fr, 18.30-20.00 Uhr, Sporthalle Grundschule Sulzgries

Flitzplatz

Die psychomotorische Bewegungsförderung der Kindersportschule

Seit Oktober laufen die Kurse des Flitzplatzes wieder auf vollen Touren. Einmal pro Woche treffen sich jeweils 6-8 Kinder ab 4 Jahren für eine Stunde, um an diesem Angebot teil zu nehmen. Mit Hilfe vielseitiger Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen wird die harmonische Persönlichkeitsentwicklung der Kinder gefördert. Dieses Programm ist für alle entwicklungsverzögerten Kinder, die Auffälligkeiten im motorischen oder psychosozialen Verhalten aufzeigen, wie auch für solche Kinder, die mit den Anforderungen des Bewegungsangebotes anderer Institutionen (Schule, Vereine usw.) nicht zurechtkommen.

In folgenden Kursen gibt es noch freie Plätze:

Für den Flitzplatz sind noch Plätze frei:
Kurs 1: Montags, 14.45 – 15.45 Uhr, Geeignet für Jahrgang 2016/17

Kurs 2: Montags, 15.45 – 16.45 Uhr, Geeignet für Jahrgang 2016/17

Kurs 3: Montags, 16.45 – 17.45 Uhr, Geeignet für Jahrgang 2014/15

Neue Kurse gibt es dann wieder im März 2024.

Weitere Informationen von Mo.- Fr.: 9.00- 13.00 Uhr unter der Telefonnummer: 0711/370 54 38, per E-Mail: info@kindersportschule-esslingen.de oder im Internet: www.kindersportschule-esslingen.de.

Kinder Sport Schule

des TSV RSK Esslingen e.V.
in Zusammenarbeit mit dem
TSVW Esslingen 1896 e.V.

Geschäftsstelle: TSV RSK Esslingen, Kelterstr. 15 73733 Esslingen

Die Kindersportschule Esslingen sucht zur Verstärkung des Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n

Sportlehrer/in (m/w/d)
für 30 Stunden pro Woche (75% Stelle)

Ihr Tätigkeitsbereich:
- Vorbereitung und Durchführung der Sportstunden in der Kindersportschule am Nachmittag und in Kindergärten an Vormittagen.
- Vorbereitung und Durchführung spezieller Aktionen, Projekte und Ferienangeboten.
- Organisation und Verwaltung von Angeboten der Kindersportschule.
- Unterstützung des Teams bei Verwaltungsarbeiten.
- Sicherer Umgang mit MS Office sowie Führerschein Klasse B.

Ihr Anforderungsprofil:
Sie können gut mit Kindern umgehen und haben Freude an der Arbeit mit Kindern?
Sie können Kinder begeistern, sind zuverlässig, teamfähig, flexibel, kommunikativ und haben bereits Praxiserfahrung im Kindersport gesammelt?
Sie haben fundierte Kenntnisse im sportpraktischen und pädagogischen Bereich insbesondere mit Kindern von 3-10 Jahren?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Voraussetzung für diese eigenverantwortliche und anspruchsvolle Tätigkeit ist entweder eine sportpädagogische abgeschlossene Ausbildung an der Universität, Fachhochschule oder Pädagogischen Hochschule als Sportlehrer/in oder eine abgeschlossene Ausbildung Sport- und Gymnastiklehrer/in.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit Ihren Gehaltsvorstellungen per E-Mail an: info@kindersportschule-esslingen.de Weitere Informationen auch unter Tel. 0711-37 05 438 bei Frank Pätzold oder unter www.kindersportschule-esslingen.de

Leitung: Dipl. Sportpädagoge F. Pätzold
Tel: 0711/370 54 38
E-Mail: info@kindersportschule-esslingen.de
IBAN: DE 64 6129012 00824042000

www.kindersportschule-esslingen.de

42. Ski und Snowboardbasar am Samstag, 14. Oktober

Am Samstag, 14. Oktober, findet der diesjährige Ski- und Snowboardbasar der TSV RSK Skiabteilung in der Sporthalle Sulzgries statt. Dazu bietet die Skiabteilung von 9 bis 12 Uhr wieder gebrauchte bzw. neuwertige Artikel rund um den Schneesport an.

Annahme am Freitag, 13. Oktober von 17 - 20 Uhr

„Werthaltige Ware, faire Preise und umfassende skisportliche Beratung“ sind das Ziel des Ski- und Snowboardbasars. Angeboten werden gepflegte und gut erhaltene Ski, Snowboards, Skischuhe, jedoch keine Langlaufausrüstung und auch keine Schlittschuhe. Um die Artikel für die Kunden mit mehr Platz zu präsentieren und den Aufwand zu reduzieren, bietet die Skiabteilung auch keine Annahme und Verkauf von Bekleidung wie Jacken, Hosen oder Overalls an. Die Annahme der Artikel erfolgt nur am Freitag, 13. Oktober, von 17 bis 20 Uhr im Eingangsbereich der Sporthalle. Die Abholung der nicht verkauften Artikel findet am nächsten Tag nachmittags nur in der Zeit von 13.30 bis 15 Uhr statt.

Verkauf mit Beratung

Beim Warensortiment und bei der Qualität der im Kundenauftrag angebotenen Ausrüstung beraten am 14.Oktober Lehrkräfte des SkiTeams im TSV RSK Esslingen. Gebrauchte Carvingski werden bis maximal 180 cm, Boards in allen Längen angenommen. Angeboten werden auch wieder Helme, Handschuhe, Skibrillen und Protektoren für alle Altersgruppen. Rund 70 Aktive der Skiabteilung sorgen wieder für eine reibungslose Organisation. Parkplätze gibt es vom Parkplatz beim Friedhof bis zum Parkplatz bei der Kelterturnhalle.

Skiservice über Nacht

Um den Spaß und Erfolg auf der Piste zu genießen, bietet die Skiabteilung in Zusammenarbeit mit SkiAss Skiservice wieder einen professionellen Belag- und Kantenservice für Skier und Boards auf modernsten Schleifmaschinen über Nacht an. Wer am Freitagabend Ski bzw. Board abgibt, erhält sein Wintersportmaterial bereits am Samstagnachmittag wieder geschliffen und gewachst zurück. Auch für den Skiservice gilt: Annahme nur freitags von 17 bis 20 Uhr. Abholung samstags von 13:30 bis 15 Uhr.

Einstellservice im Foyer der Sporthalle

Die Veranstalter machen es möglich, gleich vor Ort die Bindungen beim Skiservice auf die neu erstandenen Skistiefel anpassen zu lassen. Auf kurzem Weg und zeitsparend können somit neue Ski und Boards im Foyer auf die Skistiefel oder Boots eingestellt bzw. angepasst werden.

Infos für die neue Wintersaison

Der Skibasar bietet im Foyer alle Infos zu den vielfältigen Freizeiten des SkiTeams der Skiabteilung von Bambini-Angeboten über Kinderskikurse, Wochenfreizeiten oder Skitourenangebote in der Saison 2023 / 2024. Das neue Winterprogramm bietet zudem die bewährten Fitnessangebote vom Winterwalking über die Skigymnastik bis zu den Tagesausfahrten.

Weitere Infos zur Skiabteilung unter www.rsk-sport.de

Gez. Roland Karpentier

Lust auf SCHNEESPORT 2022/2023 Neues Winterprogramm - Teil 1

Detaillierte Infos unter www.tsvrsk-ski.de

September/Oktober:

Skigymnastik
ab 27.09.2023, mittwochs 19 Uhr, Sporthalle Sulzgries
Leitung: Sabine Müller

Skibasar
13. + 14.10.2023, Sporthalle Sulzgries

Dezember:

Waldweihnacht Sportgelände
08.12.2023, 17.30 Uhr Parkplatz RSK Sportgelände

Weihnachtsfeier Skigymnastik
20.12.2023, Sporthalle Sulzgries

Kinderskikurstage Allgäu Söllereck
27.12.2023 / 30.12.2023 / 05.01.2024, für Kinder von 6 - 14 Jahre
Anmeldung ab 14.10.2023

40 Jahre Skiabteilung im TSV RSK Rückblick auf Sommerfest mit Jubiläum

Mit Verzögerung konnte die Skiabteilung endlich ihr 40-jähriges Bestehen im Rahmen des Sommerfestes feiern.

Los ging es am Nachmittag des 22. Juli 2023 mit einem Kaffeekränzchen für Senior/innen und langjährigen Abteilungsmitgliedern. Neben den Gesprächen über „alte Zeiten“ waren die Bild und Videodokumente aus den Anfangszeiten das Highlight. Ab 18 Uhr füllte sich der Festplatz mehr und mehr, so dass Abteilungsleiter Dieter Stadelmaier 150 Mitglieder und (Ehren-) Gäste begrüßen konnte. Der festliche Akt begann mit Sektempfang, einem historischen Rückblick und einer spannenden Aufzählung aller jemals angebotener Aktivitäten. Alle Aktiven, angefangen bei den Gründungsmitgliedern über Ausschussmitglieder und Organisatoren bis hin zu den aktuell Verantwortlichen, durften sich auf der Ehrenbühne präsentieren und wurden gebührend gefeiert und lautstark bejubelt.

Nach diesem bewegten und bewegenden Auftakt war der Appetit auf das reichhaltige Buffet entsprechend groß. Man genoss die Unterhaltung, den lauen Sommerabend und den nächtlichen Blick auf das Neckartal. Als die Bar öffnete und die Partyband Diet Dope loslegte, wurde daraus eine heiße Nacht. Die Partysektion der Skiabteilung brachte das Zelt zum Kochen, unterstützte gemeinsam den Gesang der Band und erklatschte sich einige Zugaben bis weit nach Mitternacht. Nebenan bestaunten viele mit großer Begeisterung die digitalisierten Aufnahmen von früheren Freizeiten und Ausfahrten und manch eine/r erkannte sich nach 30 oder 40 Jahren darin wieder. Nach mehr als sechs Stunden ausgelassenen Feierns gilt der Dank dem erstklassigen Orgateam und den vielen motivierten Helfern, durch die es ein schönes Jubiläum und überragendes Fest war und 40 Jahre Skiabteilung gebührend gefeiert werden konnte.
D.S.

Diet Dope spielen die Musik…

…die Menge singt, tanzt und feiert.

Der Eingang zum Jubiläum der Skiabteilung ist nicht zu verfehlen

Festliche Stimmung auch bei Nacht

Abteilungsmitglieder bejubeln Abteilungsmitglieder

Hochklassiges Jugendtennis beim RSK Esslingen

Am Wochenende vom 29./30.07. fand auf der Anlage der TA TSV RSK Esslingen die dritte Auflage des NEXT-LEVEL-Turniers der VR-Talentiade mit Jugendlichen aus ganz Württemberg statt. In den Altersklassen U8 / U9 / U10 haben sich die Kids in spannenden und umkämpften Matches gemessen. „Das Niveau hinsichtlich Tempo, Technik und Spielverständnis hat sich im Vergleich zum letzten Jahr deutlich gesteigert.“, so der Turnierleiter Oliver Meinecke. Dies wurde von den zahlreichen Zuschauern durchweg bestätigt. Ein großes Lob für das gesamte Turnier, vom Catering über die Plätze bis hin zur Turnierdurchführung von zahlreichen Teilnehmern/innen und Eltern bestärkt das RSK-Team auch nächstes Jahr wieder eines der größten Jüngstentennis-Turniere in der Region an der Katharinenlinde zu veranstalten.

Sieger der Altersklassen:

U8 weiblich – Romy Sczech (TC Schorndorf)
U8 männlich – Noah Guariglia (TA Spfr. Schwendi)
U9 weiblich – Linda Rendel (TA VfL Sindelfingen)
U9 männlich – Ben Eisele (TC Ehingen/Donau)
U10 weiblich – Filippa Kleinholz (TC Ludwigsburg)
U10 männlich – Jan Luca Sedlak (TC Süssen)

Durchmarsch der Herren 75 in der Oberligastaffel

Beeindrucksich die Oldies der Senioren-Tennismannschaft Herren 75 in der diesjährigen Sommer-Saison 2023 in der Gruppe 091 an die Spitze der Oberligastaffel gekämpft. Alle 4 Spiele wurden klar gewonnen, sodass schon vor dem letzten Spiel gegen Schorndorf kaum Zweifel aufkamen, den Meistertitel zu sichern und in die Württembergstaffel aufzusteigen. Glücklicherweise kam es in der Runde zu keinem verletzungs-, krankheits- oder urlaubsbedingten Ausfall eines Spielers, sodass bei allen Spielen die stärksten Spieler – zumindest im Einzel – antreten konnten. Lediglich im letzten Spiel kam Dr. Jens Fischer zum Einsatz, wegen unvermeidlicher Abwesenheit von Robert Clauss.
Maßgeblich zu den klaren Spielergebnissen trug unsere Nr.1, Horst Münzenmeier bei, der alle 4 Einzel hoch gewann. Auch im Doppel, in dem er 4x zum Einsatz kam, siegte er mit seinen Partnern jedesmal überragend. Sein Rang 1 mit den Ergebnissen Einzel/Doppel 4:0, 4:0 ist bravourös. Unsere Nr. 2, Robert Clauss, konnte ebenfalls eine Superbilanz von Einzel/Doppel mit 3:0/2:0 aufweisen, gefolgt von Günter Mernberger (MF) mit 3:1/2:0.
Natürlich haben auch die anderen Spieler, die zum Einsatz kamen, mit ihrer guten Leistung dazu beigetragen, die Siege einzufahren: Manfred Vogelbacher 2:2/2:1, Horst Reinhardt 0:0/2:1 (nur Doppel) und Jens Fischer 1:0/0:0 (nur Einzel).
Im Hinblick darauf, dass sich fast alle Spieler schon im 80. Lebensjahr und darüber befinden, ist dies ein Zeichen von Fitness und sehr gutem Mannschaftsgefüge. Deshalb werden wir im nächsten Jahr voraussichtlich als Mannschaft **Herren 80** in der Württembergstaffel antreten.

Die H75 spielen nächstes Jahr in der Württembergstaffel

U15 Junioren ungeschlagener Aufsteiger

Der zweite Spieltag der U15 Junioren fand auf der RSK-Anlage gegen die TA TSCH Esslingen 2 statt.
Leider trat die Turnerschaft nur mit zwei Spielern im Einzel an, somit stand es schon 2:0 für den RSK und die restlichen Jungs konnten die spielenden Brüder Jonah und Fabian unterstützen. Jonah ließ seinem Gegner keine Chance und gewann 6:0/6:1. Etwas länger spielte sein jüngerer Bruder Fabian und holte mit zwei gewonnen Sätzen 6:4/6:1 den nächsten Punkt zum Tagessieg.
Für die Doppel kamen zwei weitere Spieler der Gegner, so dass beide Doppel gespielt werden konnten.
Fabian und Levi spielten souverän das Doppel 1 in zwei klaren Sätzen sowie Samuel und erstmalig Hannes im Doppel 2 holten sich auch den Sieg in zwei Sätzen zum Endstand von 6:0!
Am dritten Spieltag der U15 Junioren war das Team zu Gast auf der Anlage des Hochdorf-Reichenbach gegen die SG Ebersbach/Hochdorf-Reichenbach/Notzingen. In Rekordzeit gewannen die Jungs des RSK Jonah, Fabian, Levi und Paul ihre Einzel sehr klar und wiederum war der Spieltag nach den Einzeln entschieden.
Aufgrund der Wetterverhältnisse starteten ohne große Pause direkt die Doppel. Jonah trat mit seinem Bruder Fabian im Doppel 1 an und im 2. Doppel spielten Levi und Paul. Auch beide Doppel konnten souverän in zwei Sätzen, zum wiederholten Endstand von 6:0, gewonnen werden.
Am vorletzten Spieltag der U15 Junioren war das Team zu Gast beim TC Altbach/Zell. Die Brüder Jonah und Fabian sicherten sich durch zwei klare Sätze ihren Sieg im Einzel.
Trotz hohen Temperaturen kämpften Samuel und Levi je nach verlorenem ersten Satz weiter. Samuel holte sich im Match-Tiebreak den dritten Einzelpunkt. Levi konnte verletzungsbedingt nicht in sein Spiel finden und verlor auch den zweiten Satz. Zum Doppel trat Jonah wieder mit Samuel im Doppel 1 an, dieses ging klar mit keinem verlorenen Spiel an den RSK.
Fabian spielte im 2. Doppel mit Paul, er kam für den verletzten Levi. In diesem Doppel ging es enger zu. Nach kämpferischen Einsatz der beiden holten sie sich den ersten Satz im Tiebreak und auch der zweite Satz konnten sie knapp mit 6:4 für sich zum Endstand von 5:1 entscheiden.
Am letzten Spieltag empfingen die Junioren U15 den TA TSV Deizisau 2 auf der RSK Anlage. Jonah, Fabian, Marius und Levi vom RSK sicherten sich durch jeweils klar gewonnen Sätze alle Einzel, hier gaben sie insgesamt nur 4 Spiele ab. Dadurch war erneut der Spieltag nach den Einzeln entschieden und somit auch der klare Aufstieg! Im Doppel spielten Jonah und Paul das Doppel 1, dieses ging klar mit nur einem verlorenen Spiel an den RSK. Marius und Hannes traten im 2. Doppel an, hier ging es etwas enger zu. Nach kämpferischen Einsatz holten sich die Jungs, durch Gewinn der beiden Sätze mit 6.4, den letzten Punkt zum Endstand von 6:0 - herzlichen Glückwunsch Jungs zum Aufstieg!

Die U15 freut sich über den Aufstieg

Die Juniorinnen feiern ihren Aufstieg

Gruppensieg in der Sommerrunde U 18 Juniorinnen

Am vergangenen Wochenende fand der letzte Spieltag der Sommerrunde der U 18 Juniorinnen statt, bei dem der TSV RSK Esslingen eine herausragende Leistung zeigte und den Gruppensieg erringen konnte.
Die Spielerinnen des TSV RSK Esslingen Louisa, Mina und Malin konnten ihre jeweiligen Einzelspiele souverän gewinnen. Lotte musste nach einem spannenden Match Tiebreak leider ihr Spiel abgeben. Mit einem Ergebnis von drei zu eins ging es in die Doppel, welche die Juniorinnen in den Paarungen Louisa/Mina sowie Tiffany/Lara deutlich gewinnen konnten. Der Sieg des TSV RSK Esslingen an diesem Spieltag bedeutet den Gruppensieg der U 18 Juniorinnen und krönt das Ende einer erfolgreichen Sommerrunde.
Der TSV RSK Esslingen möchte sich herzlich bei der Firma LANFX IT-SERVICES für die Bereitstellung neuer Trikots für die U 18 Juniorinnen bedanken.
Der TSV RSK Esslingen freut sich nun auf die kommenden Herausforderungen und wird weiterhin hart trainieren, um auch in Zukunft erfolgreiche Leistungen zu erzielen.

Die U18-Junioren auch auswärts siegreich

Am 2. Spieltag der U18-Junioren, war das Team zu Gast bei der SPG Donzdorf. Die Jungs starteten im Einzel in der Aufstellung Jonah Meinecke, Kuno Vetter, Mats Nossek und Samuel Schneider. Die Jungs vom RSK ließen ihren Gegnern keine Chance. Damit stand der Tagessieg bereits nach den Einzeln ohne Satzverlust fest. Auch in den Doppeln setzten sich die vier Jungs vom RSK klar durch und konnten diese für sich entscheiden. Somit hieß es am Ende 6:0.

Die siegreiche U18

Bericht I. Mannschaft

Nachdem die Vorbereitung der 1.Mannschaft personell alles andere als gut verlaufen ist und sogar zahlreiche Testspiele, wegen Spielermangel abgesagt werden mussten, verlor man in der 1.Pokalrunde gegen den B-Ligisten Neckartailfingen II folgerichtig im Elfmeterschießen.

Spätestens nach diesem Spiel müsste jedem klar gewesen sein, dass sehr viel passen muss, um auch in der höheren Bezirksliga die nötigen Punkte holen zu können.
Das Trainerteam konnte die geplante Vorbereitung nicht annähernd umsetzen und wichtige Inhalte überhaupt nicht oder nur vereinzelt an die Mannschaft herantragen. Sehr unbefriedigend bzgl. der kostenbaren Zeit in dieser wichtigen Vorbereitung.
Durch den Aufstieg war eine grundsätzliche andere fußballerische, taktische Herangehensweise gefragt. Allerdings war dies auch schon vor dem Beginn der ersten Trainingseinheit geplant.

Mit dem Ziel als Mannschaft noch kompakter und akribischer gegen den Ball zu arbeiten, um im Umschaltspiel nach vorne die Aktionen für sich entscheidend zu nutzen.
In den letzten beiden Testspielen vor dem Rundenstart, wurde dies über weite Strecken in beiden Spielen taktisch überraschend gut umgesetzt. So konnten zwei positive Ergebnisse gegen den Bezirksligisten ABV Stuttgart und den Stadtnachbarn Odyssia Esslingen herausgearbeitet und gespielt werden.
Am ersten Spieltag unterlag die Erste dem TSV Köngen, ohne gelernten Torspieler, in einem spannenden, offenen Spiel am Ende knapp mit 1:3. Ein Spiel, welche durchaus Hoffnung bereitete, da die junge Mannschaft bis zum Schluss am 2:2 schnuppern durfte.
Eine Woche später sollte das Spielglück und die Effizienz dem RSK einen 1:0 last-minute Sieg beim TSV Unterboihingen bringen. Drei Punkte, welche unter dem Strich „Mitnehmen, abhaken und trotzdem viel daraus lernen" zu sehen waren.
Zu Hause gegen einen ambitionierten, formstarken FV Neuhausen hatten die Blauen über 90 Minuten betrachtet quasi keine Chance und verloren am Ende deutlich mit 0:5. Viel Lehrgeld, nachdem es bereits nach 8 Minuten 2:0 für die Gäste stand.
Die sportlichen Grenzen in dieser Phase, sollten der jungen Mannschaft auch in der darauffolgenden Woche beim Mitaufsteiger TSG Salach deutlich gemacht werden. Ebenfalls mit 0:5 wurden die Blauen mit zwei blauen Augen nach Hause geschickt.
Diese sportlichen Nackenschläge, haben viele Väter und waren im Vorfeld bereits mit Realismus angekündigt worden – auch wenn sie in diesen Phasen schmerzhaft sind, können wertvolle Schlüsse gezogen werden. Erkenntnisse für das gesamte Trainerteam, wo der Schuh drückt und welche Spieler eventuell an ihre persönlichen Grenzen kommen – für die Zukunft.

Diese begonnene, über weite Strecken positive Entwicklung vor einem Jahr, geht trotz dieser schwierigen Phase weiter und wird für die Zukunft wahrscheinlich weiterhin großer, wichtiger Bedeutung sein – aus gemachten Fehlern am besten schnell lernen.
Gerade in dieser aktuellen Saison, mit dem unerwarteten Aufstieg der Vergangenen, wird es von großer Bedeutung sein, Ruhe und Kontinuität walten zu lassen und gemeinsam Sachlichkeit und keinen Aktionismus zu leben bzw. heranzulassen. Die grundsätzliche Richtung der Kurve stimmt.

Dieses Tal ist der „Preis" für die vergangene, sehr gute Saison. Gemeinsam erarbeitet und nun gemeinsam durch das was kommt. Schritt für Schritt.

2. Mannschaft TSV RSK Esslingen

Leistungsschwankungen beim Saisonstart der RSK-Zweiten

Nachdem das Trainerduo Ebert/Malewski in ihrem ersten Jahr als Verantwortliche für die Zweite des RSK einen hervorragenden 4. Platz erzielen konnten, galt es nach einer durchaus kurzen Sommerpause die Jungs wieder auf die neue Saison vorzubereiten.
In Abstimmung mit dem Mannschaftsrat hatte man sich vor der Saison auf noch höhere interne Ziele festgelegt und somit war es wichtig, mit geschärften Sinnen in die Vorbereitung zu starten.
Zum Trainingsauftakt konnte dann auch, wie im Vorjahr, ein großer und personell nur leicht veränderter Kader begrüßt werden. Es wurde auf die Erfolgsformel aus dem Vorjahr mit vielen Testspielen gesetzt, um auch bereits wieder früh einen Wettkampfgedanken in die Köpfe der Spieler zu bekommen.
Allerdings verlief die Vorbereitung dann doch holpriger als gedacht. Einerseits musste der Urlaubszeit Tribut gezollt werden und auf der anderen Seite hatte man weiterhin einige verletzte Spieler zu beklagen. Dementsprechend verliefen auch die Testspiele. Mit Ausnahme des Testspielderbys gegen den TSV Wäldenbronn, welches deutlich mit 5:1 gewonnen wurde, gingen von den restlichen vier Testspielen drei verloren, bei einem Remis. Zum ersten Mal nach der hervorragenden Vorsaison konnte man etwas Unklarheit über die eigene Stärke vernehmen, zumal am ersten Spieltag der vorjährige Tabellennachbar aus Scharnhausen warten sollte.
Doch zuvor Stand noch die erste Runde des Pokals an, in der es für die RSK Zweite gegen die erste Mannschaft des TSV Adelberg-Oberberken ging. Eine Mannschaft, welche ebenfalls in der Kreisliga B beheimatet ist, allerdings durchaus das Ziel hat oben mitzuspielen. Das Spiel ging mit 1:3 verloren. Allerdings war man ab Halbzeit Zwei auf Augenhöhe mit dem Gegner. Auf dieser Halbzeit wollte das Trainerteam aufbauen und die sich durch das Ausscheiden bedingten freien Wochen bis zum Saisonstart intensiv nutzen.

Zum Ligaauftakt gegen den TSV Scharnhausen war der Kader, bis auf wenige Langzeitverletzte, nahezu vollzählig beisammen. Der Zweiten gelang es die vom Trainerteam vorgeben Marschroute umzusetzen und erzielte einen klaren 4:0 Erfolg. Ein erstes Ausrufezeichen war gesetzt, doch bereits am nächsten Spieltag sollte gegen den FV Neuhausen II ein Dämpfer folgen. Auf heimischem Platz mussten die Jungs vom Berg sich mit 2:4 geschlagen geben. Man verlor das Spiel insbesondere in den ersten 15 Minuten, welche völlig verschlafen wurden.
Somit galt es im dritten Spiel wieder in die Erfolgsspur zu finden. Gegen die neugegründete SG Schurwald konnte die Zweite einen hochverdienten 1:0 Auswärtssieg verbuchen. Die Leistung stimmte, lediglich die Chancenverwertung verhinderte einen höheren Erfolg.

Die RSK Zweite steht somit nach drei Spieltagen bei 6 Punkten und ist gut in der Saison angekommen. Es gilt nun die kommenden Spiele zu gewinnen, um weiterhin auf Tuchfühlung zur Tabellenspitze zu bleiben damit die gesteckten Ziele auch erreicht werden können.
Die Kaderstärke und Qualität, sowie die Trainingsbeteiligung sind das große Plus der RSK Zweiten. Nun ist es wichtig, die Motivation der Jungs im Training hochzuhalten damit ein hoher Konkurrenzkampf auf vielen Position herrscht.
Sollte dies gelingen, wird einer weiteren erfolgreichen Saison nichts im Wege stehen.

Sportliche Grüße
Dennis Brandl

Die RSK-Ladies: Mit neuem Trainer motiviert in die neue Saison gestartet

Seit Beginn des Sommers hat sich Einiges im Training der RSK-Ladies ereignet. Seit ein paar Wochen sind wir dank einiger Neuzugänge konsequent zweistellig in unserem wöchentlichen Training. Das Training selbst hat deutlich an Fahrt gewonnen, da wir nun nach fast einer Saison ohne Trainer mit Benjamin Hill einen neuen Trainer gefunden haben.

Der Fokus im Training liegt auf spielnahen Übungsformen und so können auch die alten Häsinnen unter uns – die Mannschaft besteht nun schon seit 15 Jahren (!) – noch so manches dazulernen. Wir sind froh, dass Benjamin nun jede Woche sich ein abwechslungsreiches Training überlegt und uns in unserem ersten Testspiel gegen Eislingen kompetent angeleitet hat.
Der Saisonauftakt am 17.09.2023 war direkt erfolgreich, da wir nach einem torreichen Pokalspiel gegen Schönaich/Böblingen bei einem Endstand von 4:3 den Platz als Siegerinnen verlassen haben.
So sind wir motiviert in die neue Saison gestartet, freuen uns über unsere Fortschritte – sowohl individuell als auch als Mannschaft und sind uns sicher, dass auch der Spaß nicht zu kurz kommen wird.
Vielen lieben Dank, Benjamin, dass du dich entschieden hast, die Zusammenarbeit mit uns zu wagen!

An dieser Stelle möchten wir aber auch unserem ehemaligen Trainer Thorsten Schaaf Danke sagen, der uns ein Jahrzehnt lang trainiert, uns fußballerische Grundlagen gelehrt und 10 Jahre lang mit uns gewonnen und verloren hat. Vielen Dank für die schöne und lehrreiche Zeit mit dir!
Fußballbegeisterte Damen, die gerne mit uns auf dem RSK trainieren wollen, sind herzlich eingeladen, zu einem Training vorbei zu kommen. Wir trainieren jeden Montag, ab 19.30 Uhr auf dem RSK-Gelände. Egal, ob mit oder ohne fußballerische Vorkenntnisse, jede ist bei uns herzlich willkommen!
Carmen Bohner

Bericht der Jugendleitung

Die neue Saison 2023/24 hat begonnen! Vor der Vorstellung der neuen Teams ein kurzer Rückblick auf den Bericht in der letzten Zwiebel.
Am letzten Spieltag hatten wir die Chance, dass sich gleich drei Teams mit einem Meistertitel für die Arbeit des vergangenen Jahres zu belohnen. Mit der D2, der C1 und der B haben es tatsächlich alle Teams geschafft und wurde Staffelmeister, herzlichen Glückwunsch an die Trainer- und Spielerteams!
In der neuen Saison sind nicht nur die älteren Jahrgänge wie in jedem Jahr in ihre neuen Jugenden gerutscht, auch bei den Trainern hat sich etwas getan, wir wollen die neuen Mannschaften an dieser Stelle kurz vorstellen.
Den größten Wechsel haben wir im Bereich unserer Ältesten, der A und B. Hier kam es zu einer Trainer-Rochade: Unsere A-Jugend wurde von Ümit Yilmaz übernommen, unterstützt von Marius Manz, der in der vergangenen Saison mit der B-Jugend Meister wurde. Unsere B-Jugend hingegen wird auch weiterhin von Meistertrainer Elias Mauch trainiert, Yannik Grosshans kam aus dem Trainerteam der A-Jugend.
In der C-Jugend bleibt das Team der C1 bestehen, das Team um Christof Seewald, Björn Thimm, Michael Riehle und Thomas Jung hatten wir im vergangenen Jahr bereits Großteils in die C gezogen, die ebenfalls Meister wurde. Michael Zehringer rutschte nun mit seinem D1-Jahrgang aus der Leitungsstaffel als neue C2 nach oben.
Demzufolge wurde in der D-Jugend aus dem Meisterteam der D2 die D1, die jetzt von Krescho Simunovic, Anton Mattes und Jonathan Moser trainiert wird. Die neue D2 kam aus der E und wird weiterhin von Ümit Yilmaz und Stradi Petikis betreut.
In der E-Jugend treten wir mit drei Teams an, die gemeinsam trainieren und von Hassan Khodidian, Lino Käß, Maximilian Kos und Jürgen Halbherr trainiert werden. Bei den Spieltagen rollieren die Trainer, so die Teams von unterschiedlichen Trainern betreut werden.
Das Trainerteam unserer F-Jugend besteht aus Michael Clauss, Arda Karagözlü und Farid Zeynalov. Wie im Kinderfußball üblich nehmen die Teams nicht an einer Meisterschaft teil, hier werden die Spielvormittage samstags in Turnierform gespielt, wie die Kinder es bereits von den Bambini kennen. Unsere Jüngsten sind immer mit großem Eifer dabei, wenn Helen Scherrieble und Tim Blumenstock mit Bällen und den kleinen Minitoren im Mittelpunkt stehen.
Mit Beginn der Saison spielen alle Teams in der neuen, individuell für uns gefertigten Spielkleidung. Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren für die großzügige Unterstützung!
Wir wünschen unseren Spielerinnen und Spielern eine gute Herbstrunde mit viel Spaß und Erfolg an der Katharinenlinde und bei den Auswärtsspielen. Genießt den sportlichen Wettkampf, bleibt immer fair und belohnt Euch für das Training!

Um für die kommende Turnierserie in Hochform zu sein, trainieren die Spieler der Jahrgänge 2015 und 2016 immer dienstags und freitags von 17.00 bis 18.30 Uhr. Derzeit findet das Training noch auf dem Trainingsgelände des RSK an der Katharinenlinde statt. Schwerpunkt der Übungen ist, den Spaß am Spiel und den Umgang mit dem Ball zu fördern sowie den Spiel- und Bewegungsdrang der Kinder zu unterstützen. Wichtige Elemente dabei sind Kleinfeldspiele, Dribblings, Ballführung, erste Zweikampfsituationen und der von den Kindern geliebte „Elfmeterkönig". Im Training werden unsere Spieler von Eltern und Akteuren aus der B- und C-Jugend tatkräftig unterstützt. Die Nachwuchskicker danken es ihnen mit unbändigem Einsatzwillen und hoher Lernbereitschaft.
Mädchen und Jungen aus den Jahrgängen 2016 sind jederzeit herzlich willkommen, bei den Trainingseinheiten zu schnuppern und den Teamspirit der F-Jugend zu erleben. Infos hierzu gibt es in der Kategorie „Junioren" unter www.rsk-fussball.de.

Bambini:

Wir hatten eine erfolgreiche Bambini-Saison und konnten die Großen mit gutem Gewissen in die F-Jugend schicken.
Unsere neuen Bambinis sind schon ganz aufgeregt, ihre ersten Spiele zu absolvieren.
Wir sind ein motiviertes Team und freuen uns über jedes weitere Kind, das uns unterstützen möchte! Bis zu den Herbstferien trainieren wir Dienstags um 17Uhr auf dem RSK Sportgelände. Meldet euch gerne!

Saisonauftakt: RSK-Knirpse starten motiviert nach der Sommerpause

Die F-Jugend des RSK Esslingen startet nach den Sommerferien motiviert in die Turnierserie. Am letzten Samstag in den Ferien organisierte das Trainerteam einen ereignisreichen Trainingstag mit anschließender Pizzaverkostung und Filme-Nachmittag. Nach der langen Sommerpause wurden bei diesem Training die Spielformationen aufgefrischt und besonders bei den an Pfingsten neu hinzugestoßenen F2-Kindern (ehemals Bambinis) konzentriert das Abspiel geschult und am Teamzusammenhalt gearbeitet.

E-Jugend mit einem traumhaften Start in die Saison

Der erste Spieltag für die E1 hätte nicht besser laufen können: Mit einem 13:0-Sieg gegen FV Spfr Neuhausen kamen die Kinder hoch motiviert aus der Sommerpause zurück. Das erste Tor fiel bereits in der ersten Spielminute, das Selbstbewusstsein war gestärkt und so waren die Spielzüge mutig, die Kinder spielten gut zusammen und nahmen die Chancen zum Tore-Schießen dankbar an. Der RSK dominierte das Spiel volle 50 Minuten und nur in wenigen Situationen war der eigene Torwart gefordert.
Der gute Auftakt ist sicherlich dem regelmäßigen Training in den Sommerferien zu verdanken. Das personell gut aufgestellte E-Jugend-Trainerteam aus vier Trainern konnte das Training bis auf zwei Wochen Sommerpause durchgehend anbieten. Dies wurde gerne von den Kindern angenommen. Das letzte Ferienwochenende wurde für die E1-Kinder mit dem Trainingslager zu einem Highlight: intensives Training der Techniken, der Kondition und der Spielsituationen gepaart mit mannschaftlichen Pausen, gemeinsamen Grillen und einem Zeltlager über Nacht stärkte merklich den Mannschaftszusammenhalt und ließ bei allen die Vorfreude auf die kommende Spielsaison steigen.
Mit den beiden starken Jahrgängen 2012 und 2013 konnte die E-Jugend für die Herbstrunde drei Mannschaften melden, wobei die Kinder alle zusammen trainieren und auch im Spielbetrieb für unterschiedliche Mannschaften eingesetzt werden können. Die E-Junioren freuen sich auf die kommende Saison, auf die Spieltage und auf viele Jubelmomente.

A-Jugend 23/24 RSK-Esslingen

Nachdem die letzte Saison für die A-Jugend des TSV RSK Esslingen eher ernüchternd verlaufen war, entschied sich die Jugendleitung, das Trainerteam neu aufzustellen, um mehr Erfahrung auf der Trainerbank zu haben.
Aufgrund der Sommerferien gestaltete sich die Saisonvorbereitung eher schwierig, da wegen des kleinen Kaders häufig nur wenige Spieler gleichzeitig zum Training erschienen. Dennoch sind die Spieler sehr motiviert zu Werke gegangen. Der Kontakt zur ersten Her-

FUSSBALL

renmannschaft wird, wie schon in den letzten Jahren, eng gehalten. So konnten die ersten Spieler des älteren 2005er Jahrgangs dem Training der ersten Mannschaft beiwohnen und sogar vereinzelt bereits in Test- und Pokalspielen auflaufen. Zum Ende der Sommerferien bestritt man auch das erste eigene Testspiel. Auch wenn man bei diesem nur ein 3:3 Unentschieden gegen die SGM Neuhausen/Denkendorf erzielen konnte, war man vor allem über den spielerisch starken Auftritt erfreut und konnte Mut schöpfen, in der kommenden Qualistaffel oben mitzuspielen.

B- Jugend

Das Trainerteam Elias Mauch und Yannik Grosshans hat die Jahrgänge 2007 und 2008 nach den Pfingstferien in Empfang genommen und begann mit einer kurzen Vorbereitung.
Leider konnte aufgrund der großen Abwesenheit in den Sommerferien kein Training stattfinden, so dass unsere B-Jugend beim ersten Testspiel gegen den FC Heiningen in Dürnau am letzten Mittwoch nur schwer zusammenfand.
Das Spiel wurde klar mit 3:0 gewonnen, jedoch steckte den Jungs die erste Schulwoche noch in den Beinen.
Dies sollte beim nächsten Testspiel am Sonntag gegen Uhlbach anders sein. Es spielte nur eine Mannschaft, doch leider konnte das Team die vielen Chancen nicht nutzen und sie verloren mit 0:2.
Wir wünschen der Mannschaft, dass der Start in die Saison nächste Woche klappt und das Ziel, sich an der Spitze der Tabelle zu platzieren, erreicht wird.

C-Jugend: Vorbereitung in dezimierter Mannschaftsstärke:

Nachdem im Juli die Jahrgänge für die neue Saison zusammengeführt wurden, ging es direkt in die Vorbereitung. Bis zu den Sommerferien wurde mit hoher Trainingsbeteiligung und großer Motivation trainiert, bevor es in die 3-wöchige Sommerpause ging.
In den letzten 3 Wochen der Ferien ging es dann in die sprichwörtlich heiße Phase der Saisonvorbereitung.
Bei teils hochsommerlichen Temperaturen jenseits der 30 Grad, erwartete den kleinen Teil der Mannschaft, der sich noch nicht im Urlaub befand, ein straffes Programm aus Konditions-, Technik- und Koordinationstraining. Trotzdem wurde mit guter Laune und vollem Engagement trainiert.
Und so blicken wir nach einer weiteren Trainingswoche mit fast komplettem Kader gespannt voraus auf die neue Saison.
Die ersten Testspiele lassen durchaus gute Ansätze erkennen, welche jetzt Woche für Woche im Training und Spielbetrieb optimiert werden, so dass beide Mannschaften die gesteckten Ziele erreichen.

D-Jugend: Trainingslager und Talentiade am 9./10.9.

Die D-Jugend mit den Jahrgängen 2011/2012 besteht zurzeit aus 40 aktiven Jugendspielern, die sich in 2 Trainingsgruppen unterteilen: Die D1 wird von Kresimir Simunovic mit Unterstützung von Anton Mattes und Jonathan Moser trainiert. Die D2 wird von Ümit Yilmaz und Stradi Petikis trainiert.
Am Ende der Sommerferien spielte die D1, wie schon im letzten Jahr, die VR - Talentiade. Aufgrund von Urlaub und Verletzung stand dem Trainerteam nicht der komplette Kader zur Verfügung. Trotzdem startete unsere D1 hochmotiviert in das erste Spiel gegen die SG Eintracht Sirnau.
Nach 15 Minuten hieß es 1:1 unentschieden. Im zweiten Spiel des Turniers traf unsere Mannschaft auf den FV Neuhausen. Hier erkämpften sich unsere Jungs den ersten Sieg des Turniers. Am Ende hieß es 2:1.
Im dritten und letzten Gruppenspiel trafen unsere Jungs auf den FC Esslingen. In einem kampfbetonten und defensiv orientierten Match konnte die D1 einen weiteren Punkt holen.
Am Ende der Gruppenphase waren die Jungs mit 4 Punkten auf Platz zwei. Somit qualifizierten sie sich für das Halbfinale. Dieses mussten sie gegen den SC Altbach spielen. Leider zeigten die Jungs im Halbfinale ihre schwächste Leistung des Turniers und verloren mit 0:2.
Im Spiel um Platz 3 hieß der Gegner erneut FC Esslingen. Unter Mobilisierung aller Kräfte und nach zweimaligem Rückstand stand es am Ende der regulären Spielzeit 2:2. Auch in der dreiminütigen Verlängerung konnte kein Treffer mehr erzielt werden.
Im anschließenden 9-Meter-Schießen unterlagen unsere Jungs leider mit 4:5.
In der kommenden Herbstrunde treffen unsere Jungs der D1 auf die Teams des TSV Wendlingen, des FTSV Kuchen, wie schon im letzten Jahr dem TSV Deizisau, den 1.FC Eislingen und den VFL Kirchheim.
Während die D1 bei der Talentiade kämpfte, fand das Trainingslager für die D2 statt. Ziel des Trainingslagers war es, sich auf die neue Saison vorzubereiten und die neuen Regeln kennenzulernen. Neu in dieser Saison ist, dass die Kinder jetzt 9 gegen 9 spielen auf ein größeres Feld und mit Rückpass- und Abseitsregel. Auch gibt es neue Kinder im Team, die sich bei dem Trainingslager näher kennenlernen konnten.
Bei sommerlich heißen Temperaturen fanden mehrere Trainingseinheiten auf dem RSK statt. In den Pausen sind Abkühlung mit Eis und Obst nicht zu kurz gekommen.
Der Höhepunkt des Wochenendes war die Übernachtung auf dem RSK. Gestartet wurde mit gemeinschaftlichen Grillen mit Eltern und Geschwistern. Während die Eltern an der Feuerschale gemütlich geschwätzt haben, haben die Kinder im Dunklen auf dem Fußballplatz gekickt. Nach einem langen Abend haben dann die Kinder gemeinsam mit je einem Elternteil in Zelten übernachtet. Am nächsten Morgen gab es nach einem gemeinsamen Frühstück noch eine letzte Trainingseinheit.
Am 16.9. starten für die D1 und D2 die Spieltage.
Wir wünschen unserer neuformierten D1 und D2 und ihrem Trainerteams eine erfolgreiche Runde mit fairen Spielen und vielen Toren.

Jenny Thimm und Uli Tietz

TURNEN

Frauengymnastik Ladies Power: Ausflug und Sport…. Es geht wieder los!

Im Juni machten sich ca. 30 Frauen der Ladies Power mit dem Zug nach Pforzheim zum Jahresausflug auf, um im weithin sichtbaren Gasometer das 360° Panorama „Pergamon“ des Künstlers Yadegar Asisi zu bestaunen. Das lebensechte Panorama zeigt das pulsierende Leben im Jahr 129 n.Chr. Eingebettet in die Terrassen auf dem Burgberg fügen sich Bauwerke mit prächtigen Tempeln und einem Theater in die hügelige Landschaft in der heutigen Türkei ein. Dargestellt ist die römische Zeit unter Kaiser Hadrian, der während der ausschweifenden Festspiele zu Ehren des Gottes Dionysos Pergamon besucht.
Dieses Kunsterlebnis, untermalt von Musik und Alltagsgeräuschen berührte die Frauen nicht nur optisch, sondern auch atmosphärisch sehr. Nach dem anschließenden entspannten Spaziergang entlang der Enz kehrte die muntere Schar in einer Gartenwirtschaft ein und ließ es sich bei Speis und Trank gut gehen. Einige machten daraufhin einen kurzen Streifzug in die Innenstadt von Pforzheim zur nächsten Eisdiele. Alle trafen pünktlich zur Abfahrt und Heimreise mit dem Zug am Bahnhof ein. Leider ließ dieser, wie so oft, auf sich warten, was uns die Gelegenheit gab, weiterhin schöne Gespräche zu führen und uns auszutauschen.
Alle waren sich einig: nicht nur Gymnastik ist schön, sondern auch das Beisammensein und Austausch im Verein und in der Abteilung.
Die Ferien sind wieder vorbei und der Sport hat wieder angefangen:
Die Gymnastikstunden finden montags um 20.00 Uhr für Frauen aller Altersklassen und dienstags um 8.15 Uhr für Frauen Ü 60 in der Sporthalle der Grundschule Sulzgries statt. Gerne darf frau einfach vorbeikommen und schnuppern, ob das Angebot gefällt. Auch der kostenpflichtige Kurs für Mitglieder und Nichtmitglieder dienstags um 20.00 Uhr in der Keltersporthalle in Sulzgries erfreut sich großer Beliebtheit. Alle Übungsstunden bieten ein abwechslungsreiches Training.
Geführt werden die Ladies Power von einem engagierten Team. **Gerne würden wir zusätzliche motivierte Übungsleiter:innen bei uns begrüßen**, die sich mit unseren jetzigen abwechseln können. Bei Interesse schreibt bitte ein kurzes Mail an ladiespower-rsk@web.de oder kommt einfach vorbei bei den Übungsstunden.

Sigrid Altherr-König

Ladiespower vor dem Gasometer in Pforzheim Foto: Sigrid Altherr-König

Das muss wieder abtrainiert werden... Foto: Sigrid Altherr-König

„Jazzis“ starten erfolgreich ins neue Schuljahr 2023/24

Die „Jazzis“ haben am Montag, 11. September 2023 wieder ihren Trainingsbetrieb nach der Sommerpause aufgenommen und dürfen dabei einige Neuerungen präsentieren. Zum einen haben wir die Altersgrenzen der einzelnen Gruppen neu festgelegt und es gibt tolle neue Gruppennamen. Starten kann man bei uns ab sofort im Alter von 5 Jahren bei den „Jazzis Minis“. Mit 8 Jahren geht es weiter bei den „Jazzis Kids“ und ab einem Alter von 11 Jahren ist man bei den „Jazzis Revolution“ an der richtigen Stelle. Neu gegründet wurde die Gruppe „Jazzis Rising Stars“ für tanzbegeisterte junge Menschen im Alter von 15 bis 20 Jahren. Zum anderen wurde unser Trainerinnenteam in diesem Schuljahr um drei weitere Trainerinnen verstärkt – worüber wir uns sehr freuen!
In beiden Kindergruppen haben wir bereits in den ersten zwei Trainingswochen einige Neuzugänge zu verzeichnen, sodass die Gruppen „Jazzis Minis“ und „Jazzis Kids“ aktuell voll sind. Es gibt eine Warteliste.
Die Gruppen „Jazzis Revolution“ und die „Jazzis Rising Stars“ freuen sich noch über Verstärkung. Bei Interesse bitte einfach eine Mail an meinetanzgruppe@gmail.com senden. Da man zum Tanzen aber nie zu alt ist, freuen sich auch die „Jazzis for fun“ (ab 21 Jahren) über Neuinteressenten/-innen (auch ohne tänzerische Vorkenntnisse).
Die Beschreibungen unserer Gruppen, unsere Trainingsinhalte und die Trainingszeiten gibt es unter www.rsk-sport.de. In der Rubrik „Aktuelles“ bei den Jazzis gibt es auch immer die neuesten Informationen über uns.

VERBRAUCHERINFO

Spielend gewinnen, sparen und helfen.

Die Volksbank Mittlerer Neckar eG unterstützt seit vielen Jahren den TSV RSK Esslingen e.V. als Sponsor und Förderer. Ziel ist eine belebte Partnerschaft zwischen Bank und Verein. Beide Partner werden von ihren Mitgliedern getragen und setzten sich voller Kraft für die angemessene Förderung deren Interessen, Ziele als auch Wünsche ein.

Die Volksbank Mittlerer Neckar eG fördert aus Mitteln des VR-GewinnSparens Jahr für Jahr zahlreiche Projekte von sozialen und gemeinnützigen Einrichtungen, Kindergärten, Schulen und Vereinen in der Region. Mit Hilfe des VR-GewinnSparens, ist das Unterstützen von gesellschaftlichem und sozialem Engagement in der Region spielend leichtgemacht. So funktioniert es:

Gewinnen – Monat für Monat besteht die Chance auf zahlreiche Geldgewinne in Höhe von bis zu 25.000 Euro. Neben den Geldgewinnen sind zudem monatlich neun wertvolle Autos zu gewinnen. Die Volksbank Mittlerer Neckar eG garantiert jedem Dauerlos, welches an allen 12 Monatsziehungen im Kalenderjahr teilnimmt, einen jährlichen Mindestgewinn von 5 Euro.

Sparen – Ganz einfach und bequem per Dauerlos. Der Einsatz eines Dauerloses beträgt 10 Euro und wird bis auf Widerruf von dem Girokonto abgebucht. Von den 10 Euro werden 7,50 Euro dem Sparkonto gutgeschrieben. Die verbleibenden 2,50 Euro dienen als Spieleinsatz. Bei mehreren Dauerlosen vervielfacht sich nicht nur die Gewinnchance, sondern auch das Sparguthaben.

Helfen – Mit jedem Dauerlos werden 25% vom Spieleinsatz (das sind jeden Monat rund 63 Cent pro Los) dazu verwendet, Menschen in Not sowie soziale oder gemeinnützige Einrichtungen in der Region zu unterstützen.

Nähere Informationen zum VR-GewinnSparen unter www.v-mn.de oder in den Filialen direkt vor Ort.

Dr. Ulrich und Dr. Anne-Katrin Betz
Zahnärzte, Oralchirurgie
Praxis für Zahnmedizin
Sulzgrieser Str. 118 | 73733 Esslingen | Tel. 0711 - 937 29 69 | www.betz-es.de | info@betz-es.de

seyerle
bad sanitär heizung
Maienwalterstraße 18
73733 Esslingen
Telefon 0711/50 43 27 91
Mobil 0171/800 90 23
Florian@Seyerle-Sanitaer.de
www.Seyerle-Sanitaer.de

Cleebronn
SAGENHAFT
Rosé trocken oder
TRAUMHAFT
Blanc de Noir
0,75-Ltr.-Fl. (1 Ltr. = 7.99)
€ 5.99
Remstalkellerei
Grunbacher Riesling trocken
oder Stettener Riesling,
1-Ltr.-Fl. + 0.02 Pfand € 3.99
Esslinger Gourmet Sekt
weiß, trocken, 0,75 Ltr.-Fl. (1 Ltr. = 6.65) € 4.99
Schlossbrauerei Maxlrain,
Maxl, Helles
20 x 0,5 Ltr.-Fl. + 3.10 Pfand (1 Ltr. = 1.85) € 18.49
Erdinger verschiedene Weißbiere
20 x 0,5 Ltr.-Fl. + 3.10 Pfand (1 Ltr. = 1.50) € 14.99
Angebote gültig bis 18.10.2023
Getränke-Kompetenz seit 1890
BAYHA
Getränke-Center
Bayha GmbH
Sulzgrieser Str. 170
73733 Esslingen-Sulzgries
Angebote gültig bei Abholung. Solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.

sanitärinstallation
EHRET
SCHAUZ
GmbH
bauflaschnerei & gasheizung
Flaschnerei
Heizung
Wanneneinsätze
Solarenergie
Kundendienst
Marktstraße 17/1 · 73765 Neuhausen/F.
Telefon: 0 71 58/72 50 · Telefax 0 71 58/78 03
e-mail: ehretschauzt@t-online.de

Ihre Apotheke vor Ort
5 Sonnen
APOTHEKE
Holger Thiele
Maienwalterstraße 23
73733 Esslingen
Tel. 0711/ 37 22 55
Fax 0711/ 370 38 60
www.DAS-KONZEPT.com

...allesfuersauto.de
ekz
AUTO plus
ACR
point S
D&W
Dornierstrasse 34
Ind.-Gebiet Sirnau
73730 Esslingen
Telefon 0711/93 94 93
Fax 0711/93 94 9177
ekz@allesfuersauto.de

ALBERT
WAGER
Bauunternehmung
Meisterhaft
Bauen auf Vertrauen
Sulzgrieser Straße 172 | 73733 Esslingen | Tel.: (0711) 37 18 16 | info@wager-bau.de | www.wager-bau.de
www.DAS-KONZEPT.com